

# ZAMILUJETE SI ujíždění tramvají

Také jste si všimli, že metro obvykle přijíždí dříve z opačné strany, než potřebujete, a na zastávku přijede váš autobus až poté, co se na ní vystřídají všechny ostatní?

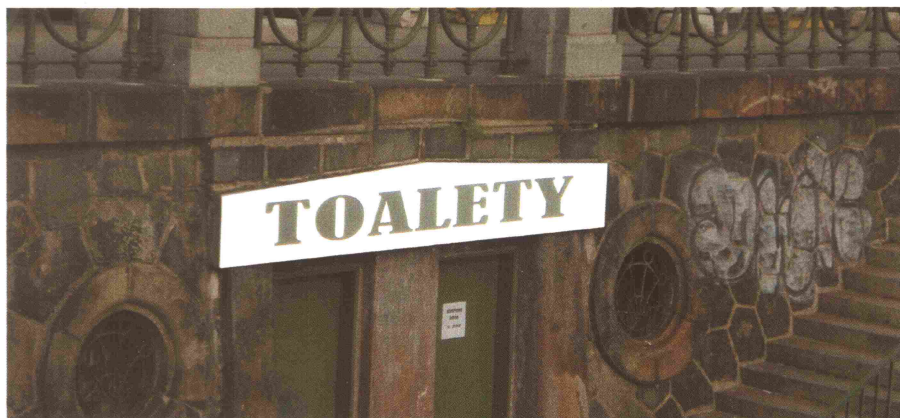
**Ř**íkáte si, že je vám to jedno? Pak blahopřeji. Nervózně posedáváte na lavičce a máte po náladě? Pak patříte k většině. Začnete úžasný rituál běhání od zastávky k zastávce se snahou najít autobus, který by mohl jet dříve? V konečném důsledku vám většinou ujede i další spoj z první zastávky.

Ať patříte do jakékoli skupiny, já vám říkám, že máte štěstí. Přináším vám tip na to, jak strávit čas na zastávce a ještě mít dobrý pocit, že jste udělali něco pro svou paměť.

Naše okolí je prošíkáváno nápisy všeho druhu. Reklamnými bilboardy a informačními letáky počínaje, programy, jmény zastávek a provozem konče. Zaměřte se na jeden delší jednoslovný nápis, soustředte se a pokuste se z písmen, která obsahuje, vytvořit co nejvíce slov. Jako byste slovo rozstříhali na jednotlivá písmenka a pouze tato použili pro slovo nové. Počítají se podstatná jména v prvním pádě jednotného a množného čísla, ale pravidla samozřejmě můžete upravovat dle libosti.

Například slovo RESTAURACE. Jaká slova ukrývá? Rest, tur, aura, tara, ceta, tes, setr, ret, rus, rasa atd.

Uvidíte, že pokud si tuto hru obľíbíte, zapomenete, že musíte někde strávit o pár minut déle, než jste původně předpokládali. Toto procvičování můžete zkusit, i pokud cestujete třeba s vnučkou nebo vnukem. Jeden vytvoří slovo, druhý pokračuje, a pro-



hrává ten, který neumí vytvořit slovo další. Procvičíte si koncentraci, představivost i logické myšlení, ratolesti možná vysvětlíte slovo, které dosud neznala (v takovém případě ale doporučuji v rámci fair play nezařazovat ho do soutěžních slov) a v neposlední řadě se zbavíte nervozity a případné nudy.

Jen prosím – nezapomeňte nastoupit, až vám to pojede!

Pro inspiraci přikládám dva nápisy. Jaká slova byste z nich vytvořili?

**TOALETY:** *let, lety, Eta, Ota, lot, loty, tlo, tla, tyl, atol, atoly...*

**REKONSTRUKCE:** *konstrukce, ruce, cer, krs, sekt, skon, skot, skok, kost, rek, trek, kos, sok, eso, kokr, rok, rock, tok, krtek, suk, kus, okr, setr, struk, kotce, otec, ocet, trs, srk...*

**Přijďte se podívat na náš kurz – každý čtvrtek od 13 hod. v centru Point 50+, o.p.s., Ostružinová 3, Praha 10, tel.: 233 322 855.**



**Ing. Pavlína Boučková**

Občanské sdružení  
Memory 21

Česká společnost  
pro trénování paměti  
a mozkový jogging